

パパ子でふれあおう、ママに自分の時間をプレゼント！

# きんたろう

# パパスクール



## 第1回

### お金の悩み!?子育て世代のマネー講座

講師: 佐藤房子さん  
(女性のFP団体「きらっとFPサポート」代表、神奈川県FP協同組合理事)

2005年より神奈川県  
の多数の市からの依  
頼で家計ダイエットの  
プロとして多数の個人  
相談を行なっている。  
また子育て世代の家  
計、住宅ローン、保険  
相談、女性の働き方  
などのセミナー講師と  
して活躍中。



日時 6月9日(日) 10時~11時30分  
場所 中部公民館 視聴覚室  
対象 パパ・ママ  
持ち物 筆記用具  
内容 共働き家庭が多い現在の家計は、どう管理すればいいのでしょうか? 家計の知識を知り、賢くしなやかな我が家のライフプランをたてましょう。



## 第2回

### パパのタッチケア& ママはヨガでリフレッシュ講座



タッチケア講師: 筒井佳代子さん  
(タッチケアハウスマザリーズ代表)  
2014年タッチアワード奨励賞受賞  
日本タッチケア協会認定指導者など  
2男1女の母。



ヨガ講師: 松井美恵子さん  
(一般社団法人あすほ「のびやかYOGA」講師)  
元劇団四季ダンサー、3月に第三子  
を出産した子育て中のママ。

日時 6月23日(日) 10時~11時30分  
場所 中部公民館 視聴覚室・和室  
対象 パパ・ママ・ベビー  
持ち物 パパは筆記用具、ママは飲み物と  
ヨガマット(バスタオルでもOK)  
内容 パパはタッチケア、その後先輩パパとぶっちゃけ  
トーク。ママは別室にてヨガでリフレッシュ!



## 第3回

### 夫婦で育児をスタートさせる! 父親学級



講師: 渡邊大地さん  
(株式会社アイナロハ代表、  
株式会社ままのわ産後パー  
トナース代表取締役、札幌  
市立大学看護学部助産学  
専攻課程非常勤講師、所沢  
看護専門学校非常勤講師)

おもに産婦人科や自  
治体などで産前産後  
の夫婦向けのワーク  
ショップ、講演を実施。  
2019年3月時点で  
ワークショップ受講者  
総数1万4000人以上。

- 出版実績 「産後が始まった!」「赤ちゃんがやってくる!」(カドカワ)、「産後百人一首」(自然食通信社)その他多数
- 事業実績 ・内閣府「さんきゅう」プロジェクト参画、シンポジウム登壇  
・内閣府「家族と地域の大切さに関する作品コンクール」審査員その他

日時 7月7日(日)  
10時~正午  
場所 中部公民館  
視聴覚室  
対象 パパ・ママ  
持ち物 筆記用具  
内容 「育児」って何を  
したらいいか分から  
ないパパ。本当に必  
要なのは、産後のマ  
マのからだや心の痛  
み、ママが言葉にし  
ないで我慢している  
憂鬱や焦りや孤独感  
を理解することです。  
ママの気持ちに寄り  
添って「夫婦で育児」  
を考えましょう。



■申込方法  
生涯学習課に  
電話で

■申込受付時間  
平日の午前8時30分~  
午後5時15分

■託児サービス有り  
1歳~就学前までの託児  
サービス有り。要予約。  
保育料1人1回300円  
別途おやつ代40円

■中部公民館  
南足柄市生駒330-1

