



ア ク セ ス み な み

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ（通称：みなみラウンジ）は、市民活動支援センターと国際交流ラウンジの機能を持った横浜市内唯一の施設です。今回は多文化共生の地域づくりに関するイベントを開催します。

日本で子どもを育てている 外国人ママ・パパのための ～幼稚園・保育園の生活について～

幼稚園・保育園の生活のこと、持ち物や行事、食事などについて、英語・中国語・やさしい日本語などで話します。通訳の人がいます。

子どもには、日本語で歌や絵本を読む時間があります。子育ての相談もできます。

【日時】2025年1月29日（水）

10:00～11:45

【会場】みなみラウンジ 研修室

【来れる人】日本で就学前の子どもを育てている
外国人の親

【定員】 8人

【参加費】 無料

＜申込方法・問合せ先：みなみラウンジ＞

2025年1月10日（金）9時より、
電話(045-232-9544)、FAX (045-242-0897)、
右下のGoogleフォームで受け付け開始。

また、みなみラウンジに来て申込みもできます。

①講座名②名前③電話番号④通訳有無（言語含む）
を教えてください。



▲Googleフォーム

共同事業：はぐはぐの樹

ブラジル発祥の伝統芸能 カポエイラ

武術、ダンス、歴史、音楽、哲学などが
混合されたカポエイラの魅力を体験しよう



【日時】2025年2月8日（土）

15:00～17:00（受付14:30開始）

【会場】浦舟コミュニティハウス 会議室1

【定員】 20人（先着順）

【参加費】 無料

＜申込方法・問合せ先：みなみラウンジ＞

2025年1月14日（火）10時より、電話、Eメール、
FAX、右下のGoogleフォームで受付開始。

①講座名②氏名③電話番号④住所⑤年齢を記入のうえ、
お申込みください。

電話:045-232-9544

FAX:045-242-0897

Eメール: minami-kouza@yoke.or.jp ▲Googleフォーム



共催：浦舟コミュニティハウス

「第2回みなみ桜まつり2025」に出展します！

「第2回みなみ桜まつり2025」が開催することとなりました。みなみラウンジでは出展に向けて、市民活動団体・南区「街の先生」によるワークショップ、多文化共生ボランティアによる海外の飲み物の試飲などを現在企画しております。開催日が近づきましたら、当ラウンジのホームページで詳細を案内いたします。

【会場】 蒔田公園

【日時】 2025年3月22日（土）14時～19時

2025年3月23日（日）10時～15時



過去の蒔田公園周辺の桜

イベントは天候などの諸事情によりスケジュールの変更や中止になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

11月17日「みんなの『わっ!』フェスタ」を開催しました

「みんなの『わっ!』フェスタ」は、年1度の大きなフェスタで、市民活動団体・街の先生・多文化共生ボランティアなど、多様な言語や文化をもつ人たちによって作り上げられています。今回は参加団体からの一言を紹介し、フェスタで出会った「市民活動団体を紹介してほしい!」「イベントに呼びたい!」などの要望がありましたら、お気軽にみなみラウンジにご連絡ください。



▲NPO法人 Small Step
「医療的ケアについて、多くの人に知ってもらえました。」



▲特定非営利活動法人 WE21 ジャパン
「フェアトレードのしょうがパウダーのお茶がとても人気でした。」



▲NPO法人 アロマピュア
「香りとハンドマッサージで癒やしの時間を提供しました。」



▲大岡川 Fun Club
「大岡川の自然観察などを通して、世代間交流や地域交流を交えての活動を紹介しました。」



▲わたぼうし教室 & 横濱みなみインターナショナル・スクール
「多言語で名前の書き方を伝え、しおり作りをしました。」



▲神奈川県ファイナンシャルプランナーズ協同組合
「遺言書の大切さを伝えました。」



▲認定NPO法人 おもしろ科学たんけん工房
「面白くて簡単な『ネコひやくめんそう』作りは、紙コップ2個を重ね、ネコの目を入れました。」



▲遊花の会
「色とりどりの押し花で、しおり作り体験をしていただきました。」



▲NPO法人 健康麻雀の会
「健康麻雀は認知症予防と青少年の能力開発に役立ちます。」

今回ご紹介した市民活動団体の詳細を知りたい方、右の二次元からご覧ください。その他にもスポーツ・福祉・まちづくり・IT関連などの団体がみなみラウンジに登録しています。



南区「街の先生」とは?

「街の先生」とは、知識や特技、経験を生かして、ボランティア活動をする方々です。例えば、地域や子ども・高齢者施設などに出向き、演奏や体験会などを行い、皆様に喜ばれています。「街の先生」に依頼したい団体の方、自分の特技・知識を生かしたい方は、みなみラウンジにご連絡ください。

「街の先生」紹介リレー 第9回

絵手紙の描き方教室

ごとう
【後藤 まゆみさん】



後藤 まゆみさん

お母さまから勧められたのがきっかけで、27年前に始めた絵手紙について、「魅力は形にはまらず、自由に描き、線がハガキからはみ出しても良かったり、にじみやかすれも味になったりと不思議な世界です」と優しい笑顔で語ってくださいました。

後藤さんは「絵手紙にその人らしさができるように細かいことはあまりこだわらず、楽しんで絵手紙を描いていただけることが一番！」

最初は絵にニガテ意識を持っていた人がだんだん上手になっていき、達成感を感じているように見受けられるのが何より嬉しい」という気持ちを大切に指導されています。

現在、南スポーツセンターの教室を担当しています。
◎冬のコース(1月～3月) 予定
基本、毎月第1・3火曜 全5回
11:10～12:45
※その後も年間通じて募集があり、途中入会可。



教室の様子

転ばぬ先の合気道

あおき きよし
【青木 清さん】



青木 清さん

合気道の「街の先生」として元気に活躍されている青木さん。7歳のときに大きな交通事故にあい、当時お医者さんに運動ができない体になるかもしれないと診断されたそうです。それでも運動の好きな青木さんは、地元のメンバー達と一緒に草野球やバスケットをしたりと運動を続け、現在でも、後遺症はあるものの合気道をできる事に感謝し、楽しんでいきます。

青木さんと合気道の出会いは大学入学時で、それからずっと合気道を続けているそうです。海外(ラオス・モロッコ)で合気道を教えたり、2021年に市民活動団体「合気道楽習会(あいきどうがくしゅうかい)」を立ち上げ、地域のシニア層の健康維持・増進のために貢献しています。

相手を思いやる稽古で「怪我をしない・させない合気道」の技を通して、体幹を鍛え、体のバランスが良くなる動きを修得し、真剣に、そして楽しく健康寿命を伸ばすことを目指しています。

稽古場所は、別所地域ケアプラザ、大岡地区センター、蒔田コミュニティハウスです。



稽古の様子

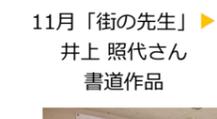
「みなみラウンジ展示コーナー」のご案内

展示コーナーは、ラウンジに登録している市民活動団体や「街の先生」の発表の場、活動を広く知っていただく情報発信の場として、2024年10月からスタートしました。どなたでもご覧いただけますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

2025年1月6日～1月30日	「桜の町で♪」実行委員会	「桜の町で♪」の歌をベースとした活動の紹介
2025年2月3日～2月27日	認定NPO法人 おもしろ科学たんけん工房	かんたんおもちゃの展示、活動紹介
2025年3月3日～3月27日	あい・にほんごクラブ	日本語教室の活動紹介



◀10月「街の先生」
後藤 まゆみさん
絵手紙作品



11月「街の先生」
井上 昭代さん
書道作品



◀12月「街の先生」
手老 和子さん
クリスマスリース、お正月飾り

市民活動団体・「街の先生」の皆さまへ

2025年度4月からの「みなみラウンジ展示コーナー」お申込みにつきましては、2025年2月に募集予定です。詳細につきましては、後日ご案内いたします。当ラウンジの市民活動担当へ気軽にお問い合わせください。

○展示期間：1ヶ月単位 ○展示パネル(縦90cm×横180cm)2枚、長机1台

子どもたちに人権の大切さを伝えています

CAPかながわ（キャップかながわ）は、子どもたちが暴力の被害者にも加害者にも傍観者にもならないために、人権の大切さを伝えることを目的としています。横浜を拠点とし、神奈川県を中心に活動する非営利の市民活動団体として1998年に設立しました。現在は主に50歳以上のメンバー10名が会員として活動しています。

CAPとはChild Assault Prevention（子どもへの暴力防止）の頭文字をとったものでアメリカで開発されたプログラムです。子どもたち自身が持っている大切な権利について伝え、その権利が奪われそうになったとき（例えばいじめや誘拐、性暴力など）に、自分を守るために何ができるかを子どもたちと一緒に考えるワークショップを実施しています。

2015年より南区内の小学校17校でCAPワークショップを計画的に行っています。ある児童は「60分があつという間だった。またやりたい。」という感想を伝えてくれました。小学校・幼稚園・保育園・児童養護施設以外にも、中高生向けのワークショップや、地域の方向けには笑いヨガやアロハ・ヒーリング・ヨガなども行っています。

CAPかながわでは、多くのこどもやおとなにCAPプログラムを伝えるスタッフを募集しています。私たちと一緒に活動してみませんか？CAPの活動を行うには、規定の講座を受講することが必要になります。ぜひお問い合わせください。



▲アロハ・ヒーリング・ヨガの様子



▲就学前ワークショップ人形劇の様子

特定非営利活動法人CAPかながわ お問い合わせ capkanagawa2016@yahoo.co.jp

11月23日（土）@南区寿東部地区

寿東部地区に住んでいる方を中心に、7カ国・45人の参加者が3グループに分かれ、ゴミを拾いながら歩きました。国籍や世代を超えた交流で、地域のつながりを感じた日となりました。



「つながり清掃ウォーク」 参加レポート

11月24日（日）@南区南永田団地

南永田団地に住む外国人住民、日本語ボランティアの先生、自治連合会の皆様など総勢19人で、2街区周辺と近くの公園を歩きゴミを拾いました。団地の環境美化だけでなく、参加者同士の交流や地域への愛着も深めた1日になったと思います。



新しい市民活動団体紹介

●遊花の会

野草や花々を取集し、色あせない方法で美しい色の押し花にし、様々なデザインのおしりなどを作ります。押し花を通して楽しい日々の過ごし方や花の育て方を、一緒に学びましょうという思いで活動しています。

●合気道楽習会

合気道の稽古を通して、円運動を中心とした動きにより体幹が自然に鍛えられ、更に左右交互の運動によりバランスのとれた体勢がつけられ高齢者の健康維持・増進を図ります。合気道の普及を通して、地域におけるシニア世代の健康寿命の延伸に貢献します。

印刷機が新しくなりました

2024年9月20日から新しい印刷機を導入しました。従来と異なり、印刷には料金が発生します。利用に際し、両替はいたしかねますので、ご利用前に小銭をご用意ください。領収書が必要な方は事務所にお声がけください。また、USBでのデータ印刷はできませんので、プリントアウトした紙の原稿をお持ちいただくようお願いいたします。

●●編集後記●●フェスタの様子のほか、今後のイベントなどを掲載しましたので、ぜひご覧ください。

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジは、誰もが心豊かでいきいきと生活できる元気な地域を実現するために自主的な活動を応援します。市民活動・生涯学習の相談・情報の提供、機材の貸出・ミーティングスペース等の利用ができます。

団体活動のPRをしませんか？

皆様の活動を「アクセスみなみ」に掲載することができます。ご希望の団体はご連絡ください。

次号の原稿締切：2025年2月20日（3月発行）

発行：みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ （通称：みなみラウンジ）

〒232-0024 横浜市南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設10階
TEL：045-232-9544（日本語） TEL：045-242-0888（外国語）
受付・相談時間：9時～17時
休館日：毎月第3月曜（施設点検日）、年末年始

当ラウンジは南区役所から委託を受け、公益財団法人横浜国際交流協会（YOKE）が運営をしています。

みなみラウンジHP ▶

